

Sæson 2017/2018



Sigma Swim Allerød

Svømning for hele familien



WWW.SVOMALLEROD.DK

Engholm Svømmehal, Lærkenborg Allé 1A, 3450 Allerød

Tid	Holdnr.	Alder	Hold	Instruktør	Hjælpeinstruktør	Bane
17.00-17.30	2511	5-8 år	Guldfisk	Asbjørn	Ida H, Asta	Bane 1-3, lav ende
	1311	3-5 år	Krokodille	Amalie K	Ida T, Jacob AJ	Bane 4-6, lav ende
	3611	6-10 år	Søløve	Martin	Sophie, Laura R	Det dybe
17.30-18.00	2512	5-8 år	Guldfisk	Asbjørn	Ida H, Asta	Bane 1-3, lav ende
	1411	4-6 år	Haletudse, uden ledsager	Amalie K	Ida T, Jacob AJ, Laura R	Bane 4-6, lav ende
	4711	7-12 år	Delfin	Martin	Sophie	Det dybe
18.00-18.30	2513	5-8 år	Guldfisk	Asbjørn	Ida H, Asta	Bane 1-3, lav ende
	1412	4-6 år	Haletudse, uden ledsager	Amalie K	Ida T, Jacob AJ	Bane 4-6, lav ende
	3612	6-10 år	Søløve	Martin	Sophie, Laura R	Det dybe
18.30-19.00	4712	7-12 år	Delfin	Asbjørn	Ida H	Bane 1-3
	1811	8-12 år	Starterhold 8 år+	Amalie K	Ida T	Bane 4-6, lav ende 10 m
	3613	6-10 år	Søløve	Martin	Sophie, Laura R	Bane 4-6, det dybe 15 m
19.00-20.00	5VH1	9-13 år	Vandhunde & Havfruer	Asbjørn	Ida H	Bane 1-3, 25 m
	6AT1	13-18 år	Aqua Teens	Martin	Sophie	Bane 4-6, 25 m
20.00-20.45	8BL1	16 år+	Voksen Beg/Letøv	Camilla W	-	Bane 1-3, 25 m
	8Mo1	16 år+	Voksen Motion	Martin	-	Bane 4-6, 25 m
20.45-21.30	8C11	16 år+	Voksen Crawl Begynder	Camilla W	-	Bane 1-3, 25 m
	8C12	16 år+	Voksen Crawl Øvede	Martin	-	Bane 4-6, 25 m

Blovstrød Svømmehal, Byagervej 12, 3450 Allerød

Tid	Holdnr.	Alder	Hold	Instruktør	Hjælpeinstruktør	Bane
20.00-21.30			Sigma Masters	Marcus	-	Bane 1-6

Der tages forbehold for fejl og rettelser



Tirsdag Sæson 2017/2018

Engholm Svømmehal, Lærkenborg Allé 1A, 3450 Allerød

Tid	Holdnr.	Alder	Hold	Instruktør	Hjælpeinstruktør	Bane
18.30-20.30	7Han	8-30 år	Sigma Handicap	Asbjørn	-	Bane 4-6
20.30-21.15	8BL2	16 år+	Voksen Beg/Letøv	Peter	Asbjørn	Bane 4-6

Blovstrød Svømmehal, Byagervej 12, 3450 Allerød

Tid	Holdnr.	Alder	Hold	Instruktør	Hjælpeinstruktør	Bane
20.00-21.00	8TUn	10-20 år	Tri ungdom	Kasper, Johnny	-	Bane 4-6
21.00-21.45	8C21	16 år+	Voksen crawl	Kasper	-	Bane 4-6

Der tages forbehold for fejl og rettelser

Blovstrød Svømmehal, Byagervej 12, 3450 Allerød

Tid	Holdnr.	Alder	Hold	Instruktør	Hjælpeinstruktør	Bane
16.00-16.30	2531	5-8 år	Guldfisk	Camilla D	Nikolaj R, Mille	Bane 1-3, lav ende
	1331	3-5 år	Krokodille	Jacob KC	Malde	Bane 4-6, lav ende
	3631	6-10 år	Søløve	Camilla F	Amalie G	Det dybe
16.30-17.00	2532	5-8 år	Guldfisk	Camilla D	Nikolaj R, Mille	Bane 1-3, lav ende
	1431	4-6 år	Haletudse, uden ledsager	Jacob KC	Malde	Bane 4-6, lav ende
	4731	7-12 år	Delfin	Camilla F	Amalie G	Det dybe
17.00-17.30	2533	5-8 år	Guldfisk	Camilla D	Nikolaj R, Mille	Bane 1-3, lav ende
	143L	4-6 år	Haletudse, med ledsager	Jacob KC	Malde	Bane 4-6, lav ende
	3632	6-10 år	Søløve	Camilla F	Amalie G	Det dybe
17.30-18.00	2534	5-8 år	Guldfisk	Camilla D	Nikolaj R, Mille	Bane 1-3, lav ende
	1831	8-12 år	Starterhold 8 år+	Jacob KC	Malde	Bane 4-6, lav ende
	3633	6-10 år	Søløve	Camilla F	Amalie G	Det dybe
18.00-18.30	2535	5-8 år	Guldfisk	Camilla D	Nikolaj R, Mille	Bane 1-3, lav ende
	1432	4-6 år	Haletudse, uden ledsager	Jacob KC	Malde, Amalie G	Bane 4-6, lav ende
	5831	8-13 år	Haj	Camilla F	-	Det dybe
18.30-19.00	7E31	5 år+	Eneundervisning	Camilla D	-	Bane 1-3, lav ende
	1832	8-12 år	Starterhold 8 år+	Jacob KC	Malde	Bane 4-6, lav ende
	3634	6-10 år	Søløve	Camilla F		Det dybe

Der tages forbehold for fejl og rettelser

Engholm Svømmehal, Lærkenborg Allé 1A, 3450 Allerød

Tid	Holdnr.	Alder	Hold	Instruktør	Hjælpeinstruktør	Bane
16.00-16.30	1341	3-5 år	Krokodille	Sandra	Sophie, Laura R	Bane 1-3, lav ende
	2541	5-8 år	Guldfisk	Frida	Ida T, Monica	Bane 4-6, lav ende
	3641	6-10 år	Søløve	Ann Sophie	Ida H, Asta	Det dybe
16.30-17.00	2542	5-8 år	Guldfisk	Ann Sophie	Ida H, Asta	Bane 1-3, lav ende
	1441	4-6 år	Haletudse uden ledsager	Frida	Ida T, Monica, Laura R	Bane 4-6, lav ende
	4741	7-12 år	Delfin	Sandra	Sophie	Det dybe
17.00-17.30	144L	4-6 år	Haletudse med ledsager	Sandra	Sophie, Laura R	Bane 1-3, lav ende
	2543	5-8 år	Guldfisk	Frida	Ida T, Monica	Bane 4-6, lav ende
	3642	6-10 år	Søløve	Ann Sophie	Ida H, Asta	Det dybe
17.30-18.00	1442	4-6 år	Haletudse uden ledsager	Sandra	Sophie, Laura R	Bane 1-3, lav ende
	2544	5-8 år	Guldfisk	Frida	Ida T, Monica	Bane 4-6, lav ende
	3643	6-10 år	Søløve	Ann Sophie	Ida H, Asta	Det dybe
18.00-18.30	4742+5841	7-13 år	Delfin+Haj	Sandra	Sophie	Bane 1-3, 25 m
	7A41	5-15 år	Blæksprutte (særlige behov)	Frida, Ann Sophie	Nikolai, Ida H (Asta)	Bane 4-6, 25 m
18.30-19.00	7E41	5-8 år	Eneundervisning	Nikolai	-	Bane 5+6
18.30-19.30	8TUn	10-20 år	Tri ungdom	Kasper, Johnny	-	Bane 1-4
19.00-21.00	7Han		Sigma Handicap	Asbjørn	-	Bane (4)5-6
19.30-20.30	6Twe+6Tee	9-18 år	Sigma T(w)eens	Emilie	-	Bane 1-3
20.30-21.15	8C41	16 år+	Voksen Crawl	Emilie		Bane 1-3

Blovstrød Svømmehal, Byagervej 12, 3450 Allerød

Tid	Holdnr.	Alder	Hold	Instruktør	Hjælpeinstruktør	Bane
20.00-21.30			Sigma Masters	Marcus	-	Bane 1-6

Der tages forbehold for fejl og rettelser

Blovstrød Svømmehal, Byagervej 12, 3450 Allerød

Tid	Holdnr.	Alder	Hold	Instruktør	Hjælpeinstruktør	Bane
12.00-12.30	2561	5-8 år	Guldfisk	Camilla D	Marius, Tobias	Bane 1-3, lav ende
	1361	3-5 år	Krokodille	Anton, Emil	-	Bane 4-6, lav ende
	3661	6-10 år	Søløve	Helene	Malde	Det dybe
12.30-13.00	2562	5-8 år	Guldfisk	Anton, Emil	(Daniel har enetime)	Bane 1-3, lav ende
	1461	4-6 år	Haletudse uden ledsager	Helene	Malde, Tobias	Bane 4-6, lav ende
	4761	7-12 år	Delfin	Camilla D	Marius	Det dybe
13.00-13.30	146L	4-6 år	Haletudse med ledsager	Camilla D	Daniel, Marius	Bane 1-3, lav ende
	2563	5-8 år	Guldfisk	Anton, Emil	Malde	Bane 4-6, lav ende
13.00-14.00	5VH6	9-13 år	Vandhunde & Havfruer	Helene	Tobias	Det dybe
13.30-14.00	2564	5-8 år	Guldfisk (mini)	Nikolai	Marius, Daniel	Bane 1-3, lav ende
	1462	4-6 år	Haletudse uden ledsager	Anton, Emil	Malde	Bane 4-6, lav ende
	7E41	5 år+	Eneundervisning	Camilla D		Det dybe
14.00-14.30	7A61	5-15 år	Blæksprutte (særlige behov)	Nikolai, Helene, Camilla	Malde, Daniel	Bane 1-3, 25 m
						Bane 4-6, 25 m
14.30-15.00	7A62	5-15 år	Blæksprutte (særlige behov)	Nikolai, Helene; Camilla	Malde, Daniel	Bane 1-3, 25 m
						Bane 4-6, 25 m

Der tages forbehold for fejl og rettelser

Engholm Svømmehal, Lærkenborg Allé 1A, 3450 Allerød

Tid	Holdnr.	Alder	Hold	Instruktør	Hjælpeinstruktør	Bane
11.40-12.20	1371	3-5 år	Krokodille, 40 min	Jakob R		Bane 1-3, lav ende
	2571	5-8 år	Guldfisk, 40 min	Oliver	Elias, Viktoria	Bane 4-6, lav ende
	3671	6-10 år	Søløve, 40 min	Amalie G	Isala	Det dybe
12.20-13.00	1471	4-6 år	Haletudse, uden leds 40 min	Amalie G	Isala	Bane 1-3, lav ende
	2572	5-8 år	Guldfisk, 40 min	Oliver	Elias, Viktoria	Bane 4-6, lav ende
	4771	7-12 år	Delfin, 40 min	Jakob		Det dybe
13.00-13.40	1472	4-6 år	Haletudse, uden leds 40 min	Amalie G	Isala, Viktoria	Bane 1-3, lav ende
	1372	3-5 år	Krokodille, 40 min	Jakob		Bane 4-6, lav ende
	3672	6-10 år	Søløve, 40 min	Oliver	Elias	Det dybe
13.40-14.20	2573	5-8 år	Guldfisk, 40 min	Amalie G	Elias, Isala	Bane 1-2
13.40-14.35	5VH7	9-13 år	Vandhunde & Havfruer	Oliver		Bane 3-4
13.40-14.10	7E71	5 år+	Eneundervisning 30 min	Jakob		Bane 5-6
13.40-14.10	7E72	5 år+	Eneundervisning 30 min	Amalie G		Bane 5-6
14.20-15.05	6Twe+6Tee	9-18 år	Sigma T(w)eens	Oliver		Bane 1-2
14.10-14.40	7E73	5 år+	Eneundervisning 30 min	Jakob		Bane 6
14.10-14.40	7E74	5 år+	Eneundervisning 30 min	Amalie G		Bane 6
15.10-16.00		14 år+	Livredderhold	Lukket hold, kun for instruktører og livreddere		

Blovstrød Svømmehal, Byagervej 12, 3450 Allerød

Tid	Holdnr.	Alder	Hold	Instruktør	Hjælpeinstruktør	Bane
08.45-10.00			Sigma Masters	Livredder	-	Bane 1-6
Der tages forbehold for fejl og rettelser						



Morgensvømmerne Sæson 2017/2018

Blovstrød Svømmehal, Byagervej 12, 3450 Allerød

Engholm Svømmehal, Lærkenborg Allé 1A, 3450 Allerød

Dag	Tid	Svømmehal
Mandag	Kl. 07.00 - 09.00	Engholm
Tirsdag	Kl. 07.45 - 09.30	Blovstrød
Onsdag	Kl. 07.00 - 09.00	Blovstrød
Torsdag	Kl. 07.30 - 09.30	Engholm
Fredag	Kl. 07.00 - 09.00	Blovstrød
Lørdag	Kl. 07.00 - 09.00	Engholm
Søndag	Kl. 07.00 - 08.30	Blovstrød