



SIGMA SWIM JUBII-EVENT

29. SEPTEMBER KL. 13.00 -16.00 I BIRKERØD SVØMMEHAL

KOM TIL STOR JUBII-EVENT OG MØD NOGLE AF SKANDINAVIENS ALLERBEDSTE SVØMME-ATLETER,
FRA EN AF DANMARKS STØRSTE SVØMMEKLUBBER. GRATIS ENTRE. **GRATIS ENTRÉ**

TRE TIMER spækket med events

Sigma SWIM fra Allerød og Birkerød fejrer
jubilæum og Birkerød svømmehal har fødselsdag.
Inviter familien med i hallen. Der er åbent hus,
gratis entre og alle er velkomne.

Der leveres et festfyrværkeri af oplevelser for små, store,
unge og seniorer. Nyd et saunagus og hils på havfruerne.
Se udspringere lave saltomortaler fra vippen og lands-
holdssvømmere vise sprint-show i bassinet.

Hils på SIGMA's trænere og bestyrelse. Få en snak med
din ven, nabo, kollega eller skolekammerat. Nyd en grill-
pølse, popcorn, øl eller vand.

Se mere på www.idræt.rudersdal.dk

- Landsholdssvømmere hopper i bassinet og leverer et sprint-show
- Teaterforeningen Limenas laver show på kanten
- Flippers sportsdykkere og DM-mestre springer i vandet til underholdende undervandsrugby
- Svømmeskolens børn øver distance-svømning
- SIGMA'S konkurrencesvømmere udfordres i super spændende holdkapper
- Livredderpatroljen kommer forbi med imponerende udstyr
- Konkurrenceudspringere fra Farum laver flot opvisning fra vipperne
- Bandet Green Leaves sørger for verdensmusik
- Livredderdyst med længdedyk, polo og bjærgning
- Svømmeskolens små babyer boltrer sig i det dejlige varmtvandsbassin
- Man kan prøve saunagus, out-door yoga eller aqua-gym
- Bålfade er klar til gratis snobrød og marshmallows

