



## Er du Sigmas fremtidige stjernesvømmere?

I Sigma Swim Allerød afholder vi talentaudition for alle jer, der elsker at boltre jer i vandet. Du behøver ikke at være en supersvømmer, men det er vigtigt, at du er rigtig glad for at svømme og lege i vandet og gerne vil lære mere. Vi ser på, om du kan hoppe, flyde og dykke samt dit kendskab til crawl og rygcrawl.

Vores audition er primært for piger født i år 2017 og drenge født i 2016 (ok hvis man er yngre) Hvis du gerne vil deltage, skal du tilmelde dig på [www.svomallerod.dk](http://www.svomallerod.dk) under Event.

Hvis du har nogen spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Mathilde.  
Vi ser frem til at se dig til audition.

Med venlig hilsen  
Karen, Christian og Mathilde

**Lidt om talentholdet:** På talentholdet ses vi 2 gange om ugen, og undervisningen foregår både i vand og på land. På holdet er der ca. 25-30 svømmere på din egen alder, som elsker at svømme og have det sjovt med deres svømmevenner. Talentholdet giver dig også mulighed for at prøve kræfter med de første svømmekonkurrencer herunder Sigmas nye udviklingsstævner.

**Det siger en af assistenttrænerne om at være en del af Talent Allerød** "Som hjælpetræner på talent er det fedt at se hvordan børnene udvikler sig så hurtigt, både socialt og i vandet. Jeg synes at sammenholdet er det bedste, både til træning og til stævner. Der er mange børn der ikke kender hinanden når de starter, men det ændrer sig. Man bliver en del af et større fællesskab, både som barn og som forældre, nemlig Sigma- fællesskabet."

### Datoer for talent audition:

Lørdag d. 24. august kl. 11.00-11.30 og kl. 11.30-12.00 i Engholm, onsdag d. 28. august kl. 17.30-18.00 og kl. 18.00-18.30, lørdag d. 31. august kl. 11.00-11.30 og kl. 11.30-12.00 i Engholm samt onsdag d. 4. september kl. 17.30-18.00 og kl. 18.00-18.30.

Bliver I inviteret til at svømme med på Talent er der en måneds prøveperiode.

Træner: Mathilde Autzen – Mail: [mathilde.friis.autzen@gmail.com](mailto:mathilde.friis.autzen@gmail.com)

